

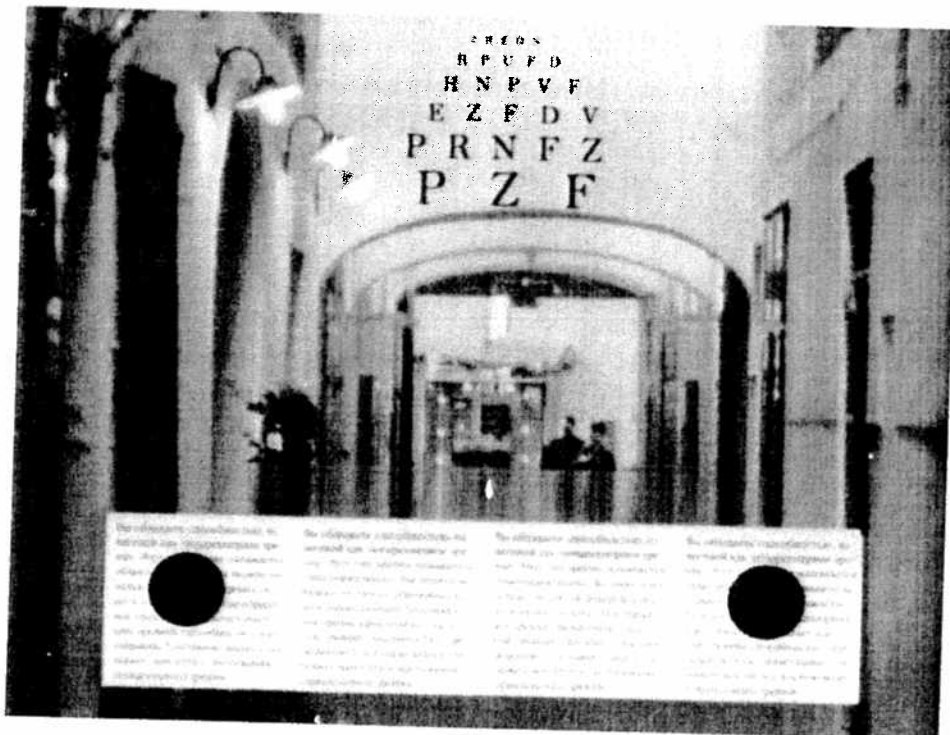
ВИЖУ
ОЧЕНЬ ХОРОШО
ПОЗНАЮ СЕБЯ
Я ВСЕ МОГУ
У МЕНЯ ВСЕ
ПОЛУЧАЕТСЯ
НАСТРОЕНИЕ ВЕЛИКОЛЕПНОЕ
ВИЖУ ЗНАКИ, БУКВЫ И СЛОВА
ЧЕТКО-ЧЕТКО ВИЖУ ВСЕ, НА ЧТО СМОТРЮ
РАБОТАЮ НАД СОБОЙ И ПОЗНАЮ СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ
ЗА ЧТО БЕРУСЬ – ВСЕ ДЕЛАЮ ПРЕКРАСНО
БЛАГОДАРИЮ И ХВАЛЮ СЕБЯ! Я УМЕЮ ОБХОДИТЬСЯ БЕЗ ОЧКОВ! У МЕНЯ ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ
ЕЛКИ-ПАЛКИ! ВЕДЬ ЭТО Я ЧИТАЮ БЕЗ ОЧКОВ! Гениально!

6	1	18	22	14
12	10	15	3	25
2	20	5	23	13
16	21	8	11	24
9	4	17	19	7

12	21	4	13	8
1	10	17	19	2
23	16	5	15	6
7	24	22	18	25
11	20	3	14	9

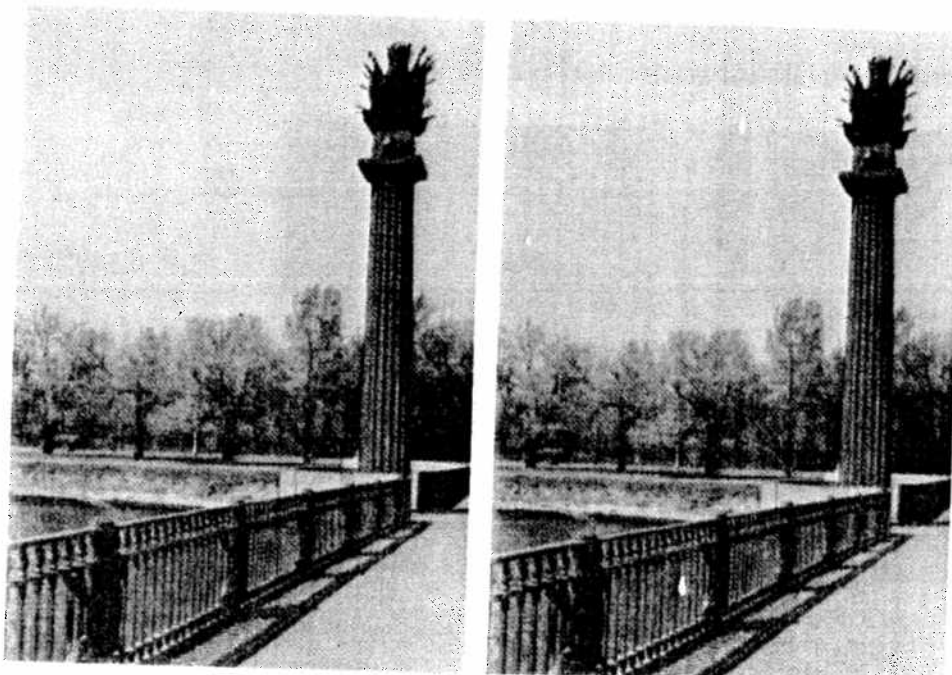
«Скрестите» глаза – посмотрите перед страницей, куда-то между нею и глазами. Увидьте три картинку и зафиксируйте на этом глаза. Разглядывайте среднюю картинку, отметьте ее объемное восприятие. Погуляйте взглядом по площади. Можно смотреть при помощи кончика ручки. Таким способом можно смотреть любые сдвоенные изображения

Дальнозоркость после сорока.



Слегка скрестите глаза, пока не увидите четыре черных пятна. Удерживайте глаза в этом «скрещенном» положении. Отметьте, что на средней напечатанной колонке нет черных пятен. Сможете ли вы прочесть вторую и четвертую колонки и видеть непосредственно сквозь черное пятно? Скрещивайте глаза дальше, пока не увидите три черных пятна и семь колонок текста. Отметьте насколько далеко выступают вперед среднее черное пятно. Сфокусируйтесь на буквах на стене; потом переведите фокус обратно.

Близорукость. Дивергенция и расширение поля зрения.



(Ушаковский мост через Большую Неву)

Тонка ресы



Тонка на бровях



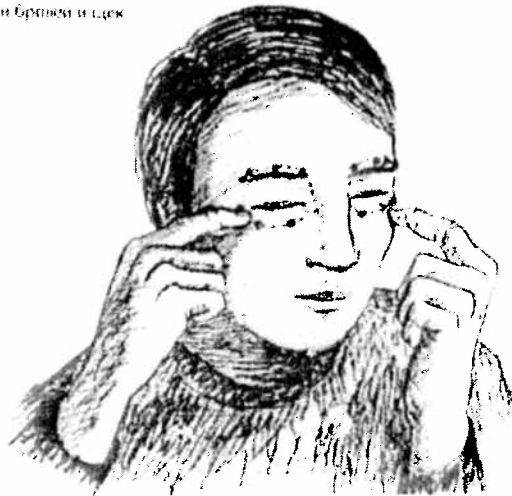
Насытые рески

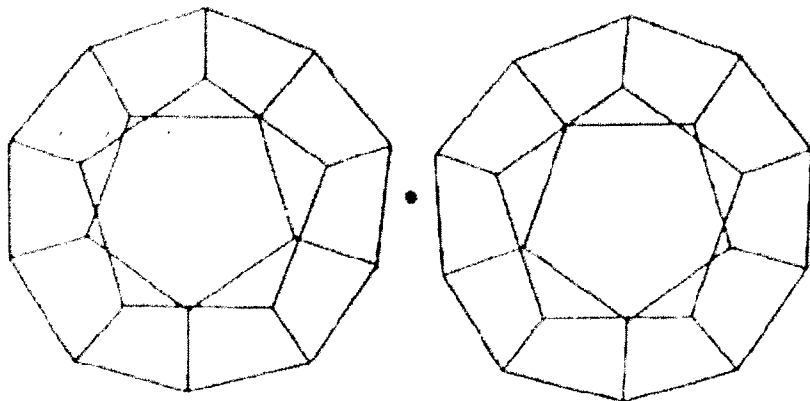


Высокая тень



Тонка бровей и щек





3-5 min

КТО	КТО
ЧТО	ЧТО
ОНА	ОНА
РОВ	РОВ
БЕС	БЕС
ОЧИ	ОЧИ
РИС	РИС
ДОМ	ДОМ
ТИР	ТИР
УСЫ	УСЫ
КОТ	КОТ
ПИР	ПИР
РАЗ	РАЗ
ОСА	ОСА
ВИД	ВИД
ТОР	ТОР
БАК	БАК

НОРА	НОРА
РЕКА	РЕКА
ПОСТ	ПОСТ
АРБА	АРБА
ВЕРА	ВЕРА
КУСТ	КУСТ
БОЛЬ	БОЛЬ
ПИСК	ПИСК
РОЖЬ	РОЖЬ
САНИ	САНИ
ТОЛЬ	ТОЛЬ
МАРТ	МАРТ
НЕБО	НЕБО
ТИНА	ТИНА
ОКНО	ОКНО
ЛИРА	ЛИРА
ШУБА	ШУБА

<p>Вместо того, чтобы позволять внешним обстоятельствам диктовать Вам, что видеть, овладейте своим личным сознанием, доведя до максимума ту ясность восприятия, которую могут обеспечить ваши глаза.</p>	<p>Вместо того, чтобы позволять внешним обстоятельствам диктовать Вам, что видеть, овладейте своим личным сознанием, доведя до максимума ту ясность восприятия, которую могут обеспечить ваши глаза.</p>
<p>Возьмитесь за трудную задачу – сознательно увидеть все темные области и искажения, коренившиеся в прошлом, дабы насладиться ясным зрением, видя и настоящее и будущее.</p>	<p>Возьмитесь за трудную задачу – сознательно увидеть все темные области и искажения, коренившиеся в прошлом, дабы насладиться ясным зрением, видя и настоящее и будущее.</p>
<p>Болезнь – это громкий сигнал, сирена тревоги. Хотите ли вы понять то, что стремятся сообщить ваши глаза.</p>	<p>Болезнь – это громкий сигнал, сирена тревоги. Хотите ли вы понять то, что стремятся сообщить ваши глаза.</p>
<p>Зрение зависит от душевного состояния. Становясь взрослыми, люди смеются намного меньше, чем в детстве. А вы?</p>	<p>Зрение зависит от душевного состояния. Становясь взрослыми, люди смеются намного меньше, чем в детстве. А вы?</p>
<p>Позитивное и ответственное отношение к собственной жизни во многом улучшит ваше зрение.</p>	<p>Позитивное и ответственное отношение к собственной жизни во многом улучшит ваше зрение.</p>
<p>Оценочная таблица вашего зрения по методу стереоскопии</p>	<p>Оценочная таблица вашего зрения по методу стереоскопии</p>
<p>Осознание подавленного страха и раздражения действительно может улучшить ваше зрение.</p>	<p>Осознание подавленного страха и раздражения действительно может улучшить ваше зрение.</p>
<p>Видеть и смотреть – не одно и то же. Умение видеть – интуитивное, и оно может приносить большую пользу в сочетании с умением смотреть.</p>	<p>Видеть и смотреть – не одно и то же. Умение видеть – интуитивное, и оно может приносить большую пользу в сочетании с умением смотреть.</p>
<p>Заболевания глаз – возможность остановиться, пересмотреть свою жизнь и сделать соответствующие поправки.</p>	<p>Заболевания глаз – возможность остановиться, пересмотреть свою жизнь и сделать соответствующие поправки.</p>
<p>Видеть означает смотреть с любовью. Попробуйте воспринимать каждое событие в жизни как подарок. Учитесь у всего, что видите. Наблюдайте за состоянием своего зрения.</p>	<p>Видеть означает смотреть с любовью. Попробуйте воспринимать каждое событие в жизни как подарок. Учитесь у всего, что видите. Наблюдайте за состоянием своего зрения.</p>
<p>Вы не станете отрицать очевидное – можно сломать кость, порезаться, растянуть сухожилие или ушибиться, однако пройдет какое-то время и тело выздоровеет. Почему глаза должны вести себя по-другому?</p>	<p>Вы не станете отрицать очевидное – можно сломать кость, порезаться, растянуть сухожилие или ушибиться, однако пройдет какое-то время и тело выздоровеет. Почему глаза должны вести себя по-другому?</p>